

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
09h30-10h15 C.A.F	09h30-10h15 LES MILLS PILATES		9h30 - 10h15 URBAN TRAINING		9h30 - 10h15 LES MILLS PILATES
10h30 - 11h15 HYROX	10h30 - 11h15 HYROX				10h15 - 11h00 CROSS TRAINING
					11h00 - 11h30 RPM
	12h30 - 13h00 HYROX		12h30 - 13h15 HYROX	12h30 - 13h00 100% ABDOS	
		16h30 - 17h15 HYROX Youngstar 8-14ans			
17h30 - 18h15 BODY PUMP	17h30 - 18h15 C.A.F	17h30 - 18h15 HYROX	17h30 - 18h15 BODY PUMP		
18h30 - 19h15 BODY ATTACK	18h30 - 19h15 HIIT CARDIO	18h15 - 19h00 C.A.F	18h30 - 19h15 HYROX	18h15 - 19h00 CROSS TRAINING	
19h30 - 20h00 RPM		19h00 - 19h45 RPM	19h30 - 20h15 RPM		