

Lundi		Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
09h30-10h15 <b>C.A.F</b>		09h30-10h15 <b>YOGA</b>	7h45 - 08h30 <b>HYROX</b>	9h30 - 10h15 <b>URBAN TRAINING</b>		9h30 - 10h15 <b>LES MILLS PILATES</b>
10h30 - 11h15 <b>HYROX</b>		10h30 - 11h15 <b>HYROX</b>			10h30 - 11h15 <b>LES MILLS PILATES</b>	10h15 - 11h00 <b>CROSS TRAINING</b>
						11h00 - 11h30 <b>RPM</b>
12h30 - 13h00 <b>BODY SCULPT</b>		12h30 - 13h15 <b>HYROX</b>	12h30 - 13h15 <b>LES MILLS PILATES</b>	12h30 - 13h15 <b>HYROX</b>	12h30 - 13h15 <b>100% ABDOS</b>	
			16h30 - 17h15 <b>HYROX</b> Youngstar 8-14ans			
17h30 - 18h15 <b>BODY PUMP</b>		17h30 - 18h15 <b>C.A.F</b>	17h30 - 18h15 <b>STEP</b>	17h30 - 18h15 <b>BODY PUMP</b>	17h30 - 18h00 <b>BOOTY BUILDER</b>	
18h30 - 19h15 <b>BODY ATTACK</b>		18h30 - 19h15 <b>HIIT CARDIO</b>	18h15 - 19h00 <b>C.A.F</b>	18h30 - 19h15 <b>HYROX</b>	18h15 - 19h00 <b>CROSS TRAINING</b>	
19h30-20h00 <b>RPM</b>	19h30-20h15 <b>HYROX</b>	19h30 - 20h15 <b>BOXE STRIKING</b>	19h00 - 19h45 <b>RPM</b>	19h30 - 20h15 <b>ZUMBA</b>		